

gemeinsam andersartig



belebende Paarseminare für glücklichere Beziehungen

„So wie in einem Samenkorn
schon die ganze Pflanze enthalten ist,
so ist in Ihrer Beziehung auch die Blüte
für ein erfülltes Leben zu finden.
Bringen Sie sie zum Blühen!“

Seminar 1

Unsere Partnerschaft – Stressfreie Zone?

Stress finden wir in allen Lebenslagen.
Stress macht auch vor der eigenen Tür nicht Halt.
Stress belastet den Einzelnen, schadet der Beziehung
und blockiert die Lebensfreude.

Zweisamkeit lässt sich bewusst gestalten:

- Kreieren Sie gemeinsam Ihr Bild von einer „glücklichen Beziehung“
- Werden Sie sich Ihrer Paar-Stärken bewusst
- Entwickeln Sie Strategien, wie Sie die alltäglichen Stressoren und Beziehungskiller nachhaltig verändern können

Bringen Sie frischen Wind in Ihre Beziehung

Mit Blick auf das Work-Life-Balance-Modell erarbeiten Sie Möglichkeiten, wie es im Alltag leichter, lustvoller und stressfreier gehen kann – Sie fangen direkt mit der Umsetzung an!

Anmeldeschluss: 07.09.2011

Kontakt & Anmeldung

Barbara Schaller-Knop + Tel.: (0611) 46 29 40
E-Mail: barbara@schaller-knop.de

Seminarraum

im GPZW
Rudolf-Dyckerhoff-Str. 3

Die Seminare

Barbara Schaller-Knop

Jahrgang 1961

Mediatorin

Entspannungspädagogin

Stressmanagement-Coach

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

www.schaller-knop.de



Seminar 1:

Unsere Partnerschaft – Stressfreie Zone?

Samstag, den 17.09.2011 10 Uhr bis 17 Uhr

Sonntag, den 18.09.2011 10 Uhr bis 15 Uhr

Seminar 2:

Wir als Paar – im Systemischen Blick

Samstag, den 15.10.11 10 Uhr bis 17 Uhr

Sonntag, den 16.10.11 10 Uhr bis 15 Uhr

**Die Seminare beziehen sich aufeinander,
können aber auch einzeln gebucht werden.**

Seminar 2

Wir als Paar – im Systemischen Blick

Die Technik der Systemischen Paaraufstellung ermöglicht ungeahnte Einblicke in unsere Partnerschaft:

- Wie sind wir emotional aufgestellt?
- Wie wirken sich unbewusste Muster hinderlich auf eine glückliche und erfüllende Beziehung aus?

Positive Veränderungen werden möglich:

- „Emotionales Verstehen“ kann ungeahnte Wachstumspotenziale in der Partnerschaft freisetzen
- Das „emotionale Schauen“ birgt ein großes Heilungspotential in sich – sowohl für die Beziehung, als auch für die Einzelnen

Mit dem systemischen Blick schauen wir in unser „Paar sein“ und nach Potenzialen für ein mehr „Wir“ im komplexen „gemeinsam andersartig“, damit wir unsere Beziehung erfüllter, verständnisvoller und somit auch glücklicher erleben können.

Anmeldeschluss: 05.10.2011

Teilnahmegebühr

Pro Person & Wochenende
175,- €

Ganzheitliches-Psychotherapie-Zentrum Wiesbaden
65203 Wiesbaden-Biebrich

werden geleitet von:

Jürgen Zaiser

Jahrgang 1963

Hypnosetherapie

Systemischer Familientherapeut

Seminarleiter für Meditation

Heilpraktiker (Psychotherapie)

www.findeeinenplatz.de

